

1-я функция

<https://www.youtube.com/watch?v=o5vFnVq7gwg> или https://www.youtube.com/watch?v=_mGd-kbYzj4

f.	Функция (1-я или акц.)	Типы	Тип	Описание
-F	Силовая сенсорика	Сенсорный Экстраверт	Маршал	Мобилизованность (собранность)
+F			Политик	Уверенность (в своих решениях) оказание давления (захват ресурсов, устранение конкурентов) экстремальность (работа в авральном режиме или отдых)
-S	Сенсорика ощущений	Сенсорный Интроверт	Посредник	тонкое восприятие (вкусы, запахи, цвета)
+S			Мастер	расслабленность (телесная) Конформизм (золотая середина, не крайности) Здоровье (состояние организма)
+T	Интуиция времени	Интуитивный Интроверт	Лирик	Предвиденье (предчувствие)
-T			Критик	Ожидание подходящего момента или события Воображение (представляет что было/будет, чего не было) Целостное представление
+I	Интуиция возможностей	Интуитивный Экстраверт	Искатель	Интерес ко всему необычному
-I			Советчик	Находчивость, смекалка, умение выкручиваться Генерация идей (мозговой штурм) Эксперементы (постоянно что-то делать по другому)
+E	Этика Эмоций	Этический Экстраверт	Энтузиаст	Страстность
-E			Наставник	Общительность (со всеми по немного) Оценочность (хорошо/плохо, не средне) Выразительность (в речи в одежде), заметность
-R	Этика Отношений	Этический Интроверт	Хранитель	Эмпатия (переживать то что переживают другие)
+R			Гуманист	Доброта (помочь тем кто обращается) Привязанность (Верность) Мораль (что такое хороо/плохо)
+P	Деловая логика	Логический Экстраверт	Предприниматель	Работоспособность
-P			Администратор	Продуктивность (результативность) Решительность (быстрое принятие решений) Польза (выгода)
-L	Структурная логика	Логический Интроверт	Аналитик	поддержание порядка
+L			Инспектор	хладнокровие системная подача материала надежность

Цели

Цели должны ставится по первой функции

Цели должны быть социально полезны

Цели должны быть конкретны и реалистичны (S.M.A.R.T.)

Цели не должны быть навязанны