

Дуальные

- Дуальные отношения
 - Знакомство Дуалов
 - Отношения Дуалов
 - Конфликты Дуалов
 - Сотрудничество Дуалов
 - Минусы дуальных отношений
 - Альтернативы Дуальным отношениям
- Дуальные отношения в паре Женщина Наставник и Мужчина Инспектор
 - Знакомство Инспектора с Наставницей, которое ей запомнится
 - Знакомство Наставницы с Инспектором, которое ему запомнится
 - Создание доверия в паре
 - Что может рассказать о себе Наставница
 - Что может рассказать о себе Инспектор
 - Как Наставница добивается чего-то от Инспектора
 - Конфликты в Паре Наставник Инспектор
 - Примеры конфликтов по контрольной функции (-Р) Инспектора
 - Примеры конфликтов по контрольной функции (+R) Наставника
 - Выходы из конфликта
 - Сотрудничество в Паре Наставник Инспектор

Дуальные отношения

Знакомство Дуалов

1. Дуал обычно вначале не нравится или даже вызывает раздражение. (Если нет опыта или примера дуальности)
2. Знакомство происходит через 2-ю функцию.
3. Что бы знакомство запомнилось нужно помочь дуалу в стрессе. Например в состоянии 5-й (Демонстративной) функции.
4. Притягивание (Суггестия) это энергетическая подпитка через **6-ю функцию**. Воздействие по этой функции требует тонкой подстройки.
5. Подтипы сильно влияют на выбор и дуализацию.

Отношения Дуалов

1. Дуальность это равное партнёрство по формуле Ты+ Я+.
2. Дуальность это интровертные отношения. Нужно не допускать вмешательства 3-х лиц (родителей, друзей, ..)
3. Вклад в отношения должен быть одинаковым. Если в отношения не вкладываются они не ценятся.
4. В дуальных отношениях Интроверт становится более общительным, А Экстраверт становится спокойнее.
5. Хорошо подстроенные Дуалы со временем становятся очень похожими (копируя друг у друга все включая мимику)
6. Дуальные отношения избавляют партнеров от психосоматических заболеваний
7. Дуальные отношения дают энергию для работы

Конфликты Дуалов

1. Конфликты между дуалами часто разворачиваются по слабым и чувствительным функциям (например по 8-й контрольной).
2. Загладить конфликт можно сделав работу за дуала по его **7-й тормозной** функции. Разово (Иногда). Не постоянно.
3. С дуалами конфликты редкие но очень сильные. Если дуалы расходятся, то это навсегда.
4. Из конфликтов в дуальной паре нужно выходить сразу. Их нельзя откладывать или скрывать.
5. Два дистантных подтипа могут держать обиду (что очень плохо) , два контактных подтипа сильно конфликтовать.
6. Уступки в конфликтах должны быть взаимными или должны чередоваться.

Сотрудничество Дуалов

1. Не пытайтесь переделывать партнера.
2. Подстраивайтесь и делайте свою часть работы.
3. Работу эффективней разделить по сильным функциям

Минусы дуальных отношений

1. Дуалы расслабляют друг друга (не способствует совместной работе)
2. Дуальность интровертна. Дуалы могут закрыться и общаться только друг с другом и перестать куда либо ходить.
3. Дуальные отношения не рациональны. (В них не работают договоренности).
4. В дуальных отношениях логика не работает. (нужно чувствовать и своевременно реагировать).
5. У дуалов разные интересы. (Важно отпустить друг друга общаться "в свою установку").
6. Дуалы часто не знают о чем говорить. Им надо не говорить а действовать. Говорить будут по ходу дела, а не сами по себе. Иначе каждый говорит о своем.
7. Дуальность вызывает привыкание. Разрыв дуальности тяжелый.

Альтернативы Дуальным отношениям

1. Партнеры не настроены на серьезные отношения - для несерьезных лучше например Активация
2. Партнеры не настроены на равные отношения - для неравных отношений лучше Ревизия или Заказ
3. Партнерам важно логически понимать и контролировать отношения - Зеркальные или Полудуальные (иррационалам) и Миражные (рационалам)

Дуальные отношения в паре Женщина Наставник и Мужчина Инспектор

1. В паре Наставник и Инспектор построить отношения тяжело
2. С Наставниками возникают трудности при переходе на близкую дистанцию (Наставник впадает в панику)
3. Женщина - Наставник выбирает Интуитивно (Сравнивает с идеальным образом).
4. Мужчина - Инспектор выбирает Сенсорно (Красивая, Запах, одежда)
5. Во второй квадре отношения не строятся по голому расчету. Должна быть романтика.
6. Если Наставница проявляет стервозность. Не стоит под это слишком прогибаться. Но и давить не стоит.
7. Сближение не должно быть слишком быстрым.
8. Когда Инспектор говорит, его нужно слушать. Нельзя перебивать. Даже если он рассказывает что-то длинное. Нужно выслушать. Это очень важно!
9. Наставник может регулировать длину монолога инспектора выражением лица (эмоцией), не перебивая.
10. Инспектору нужно здесь и сейчас (-Т). Важно реагировать сразу на обращения Инспектора.
11. Злого инспектора не нужно веселить. Нужно проявить сочувствие. Подстроиться через -Е
12. Формула Инспектора для Наставника "Сначала поделай все дела, а потом ты свободна" (иначе Инспектор не доволен).

Знакомство Инспектора с Наставницей, которое ей запомнится

1. Физическая опасность (уличная агрессия, Домашнее насилие), Кто-то нападает. *Инспектор может защитить*
2. Паника во время аварии (кран прорвало, Пожар). Опасность. Наставник нагнетает. *Инспектор успокаивает и решает проблему.*
3. Уныние или Депрессия (нет сил, уход в болезнь). *Инспектор начинает заботиться. Тот дуал который будет лечить - ваш.*
4. Преувеличение. Наставник делает из мухи слона. *Инспектор Логикой или уверенностью снимает эту проблему.*
5. Фрустрация. Разочарование. "От этих мужчин нечего ожидать". *На это реагируют более деликатные Инспекторы.*

Знакомство Наставницы с Инспектором, которое ему запомнится

F - Состояния в которых Наставник может попробовать помочь Инспектору

1. Упрямство. Инспектор вдруг упирается и его невозможно убедить.
2. Выброс накопленной энергии (агрессии) в результате потери самоконтроля (значит ему плохо).
3. Синдром "одиноким волк" (мне никто не нужен, я сам справлюсь, ко мне не подходи)
4. Пост Травматический Синдром (напоминание о ситуации - колотит и просыпается жесткость/агрессия)

Создание доверия в паре

Что бы возникло доверие нужно рассказывать не только хорошие но и плохие качества.

Что может рассказать о себе Наставница

1. Романтизм. Эмоциональность. Драма
2. Интуиция. Уникальность. Таланты и специфику. (Творческая интуиция способностей)
3. Воображение. (способность что-то представить и поверить в это)
4. Очень следят за отношениями (не то сделал, не так посмотрел, обиды)
5. Женщина наставник одна из самых неуживчивых

Что может рассказать о себе Инспектор

1. О порядке (умный, навожу порядок, логичен)
2. Аккуратный (перфекционист, если делаю то хорошо, спорт)
3. Любая работа руками (но если не будешь воодушевлять то я ничего не сделаю)
4. Упрямство (не доводите до этого)
5. Придирчивость (буду учить, буду говорить надо только так и никак по другому)

Как Наставница добивается чего-то он Инспектора

1. Когда Наставник чего-то добивается у него обычно переходит смена эмоций с негативных на позитивные. Для эффективного "расшатывания" Инспектора.
2. Чем более хладнокровный Инспектор тем больше должно быть эмоций от Наставника.
3. Когда Инспектор начинает что-то делать, Наставник должен менять эмоцию.
4. Уговаривать Инспектора нужно без давления. Иначе он может упереться.

Конфликты в Паре Наставник Инспектор

Примеры конфликтов по контрольной функции (-P) Инспектора

- Наставник что-то (не так) перекладывает
- Наставник делает бессмысленные действия
- Наставник что-то делает не так (не эффективно, плохо, неправильно)
- Наставник не эффективно расходует деньги

Примеры конфликтов по контрольной функции (+R) Наставника

- Инспектор относиться к Наставнику не так как тот ожидает
- Инспектор относиться хорошо к другой девушке (другим людям)
- Инспектор не замечает уникальности (красоты, необычности, неповторимости) Наставника

Выходы из конфликта

- Не откладывать разрешение конфликтов.
- Быть гибким и адаптивным. (Инспектора и Наставники не всегда гибкие).
- Вести себя в конфликте равноправно. Уступать по очереди. Делать первый шаг по очереди. Не говорить в стиле учитель /ученик мать/ребенок.

Сотрудничество в Паре Наставник Инспектор

- Наставник (как быстрый тип) генерируют "сырые" идеи. Инспектор проверяет идеи.
- Наставник создает атмосферу. Инспектор делает.