

Етика відносин та етика емоцій

	Етика емоцій E	Етика відносин R
	Екстравертна динамічна	Інтровертна статична
Поведінка	Комунікабельність, швидкий контакт з іншими людьми, вплив на їхній емоційний стан. Приваблює увагу. Після себе завжди залишає емоційне враження.	Скромність, спостережливість. Душевна манера спілкування. Викликають відчуття довіри, вірність, чесність, совісність. Підтримують у важкі часи, розрадити, поспівчувати. Переважно стримана та стабільна поведінка. Сором'язливість.
Зовнішні прояви	Артистизм, харизма, виражена міміка.	Привітна посмішка.
Мова	- Красномовність, люблять переказувати життєві історії, переживання. - Вербалізують свої емоції: "Ненавиджу тебе" ""обожнюю тебе"	- Не має бажання говорити на людях. Багато замовчують. - Вербалізують відносини: "Ти мене розчарував" "Ти знаєш наскільки ти для мене рідна людина"
Крайні негативні прояви	Істеричність, скандали, балакучість, драматизація, емоційний тиск.	Моралізаторство, осуд чужої поведінки; тривога та переживання за інших людей; образи на відношення до себе, чутливість.
Емоційний стан	Збудження, пристрасть, піднесення.	Доброзичливість, емпатія.
Пріоритет	Емоційний відгук інших: захоплення або ненависть.	Відношення важливіші за емоції (важливо що подумують інші).
Стан у часі	Тут і зараз.	У минулому, у спогадах відносин з іншими людьми.
Конфлікт	Втручання. Посилюють конфлікт, надаючи емоційного напалу, щоб змінити/покращити ситуацію. Переймаються одною зі сторін.	Важко переносять емоційний напал. Не втручати у конфлікт, щоб не нашкодити, відсторонюються. Співчують обидвом сторонам, не можуть визначити хто правий.
Маніпуляція	Емоційним станом. Накалом емоцій або переключенням емоцій у партнера.	Нав'язування почуття вини ("я за тебе переживаю", "ти до мене так відносишся...")
Стосунки	Стан закоханості, ейфорії. Потребують мати предмет пристрастей. Емоційна реакція на інших людей.	Можуть тримати стосунки з іншою людиною на відстані довгий час. Потребують реалізації у стосунках.
Вимога до партнерів	Логічність, спроможність проаналізувати його, стабілізувати	Активні чіткі дії, які будуть свідчити про відношення. У відповідь на довірливу атмосферу очікують справ. Звертають увагу на дії по відношенню до себе
Роль у групі	Надихати, мотивувати людей. Піднімати настрій у групі.	Гармонізує взаємодію людей у групі, погашають до стану спокою.
Реалізація	Популярність, увага, зворотній відгук від людей.	Жити за нормами моралі, у мирі, психологічному комфорті; сім'я.

Акцентуація	Часто руйнують стосунки, недооцінюючи відношення партнера до себе, адже очікують надмірного захоплення ними. Ображають, мають багато претензій. Створюють тиск. Нелогічні вчинки. Бажання бути сексуальним об'єктом.	Емотивна. Гіперчутлива, гіперзацикленість на відношеннях з іншими людьми (хто що сказав), який може привести до депресії. Надлишкове співпереживання, що може привести до потакання.
-------------	---	---

Через нестачу R та надлишок E може розвинутих нарцисизм. Нарциси потребують гіперболізованого відношення до себе, але не мають відношення до інших людей.

Етики квадри Альфа	Легкі соціали. Спонукають до емоцій через сенсорні відчуття.
Етики квадри Бета	Легкі гуманітарії. Маніпулюють підсвідомістю людей, працюючи з великою групою людей, програмування.
Етики квадри Гама	Важкі соціали. Відношення до речей, цінність речей
Етики квадри Дельта	Важкі гуманітарії. Маніпулюють зі свідомістю людей, працюючи один на один з людиною, стани глибокої депресії.