

# Стосунки гармонізуючого та домінатного підтипів

Умовне позначення:

- гармонізуючий - Н
- домінантний - D
- нормуючий - N

|                          | Н                                                                                                                                                                                          | D                                                                                                                                                                        |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Посиле<br>ні<br>функції  | T+R+S                                                                                                                                                                                      | P+F+E                                                                                                                                                                    |
| Направленість<br>енергії | Енергія розсіяна на багатозадачність. Віддають багато душевних ресурсів, тому відсторонюються, щоб набратися енергії.                                                                      | Енергія цілеспрямована на конкретну задачу. Віддають багато енергії на дію, потребують стабілізації з боку партнера, який буде вказувати, де енергія витрачається марно. |
| Світогляд                | T: "Не потрібно нічого міняти, все налагодиться саме по собі"                                                                                                                              | P: "Якщо я це не зміню, то ніхто"                                                                                                                                        |
| Поведінка в ситуації     | Відсторонення від ситуації                                                                                                                                                                 | Втручання в ситуації                                                                                                                                                     |
| Бачення                  | Бачення деталей системи                                                                                                                                                                    | Бачення глобальної системи                                                                                                                                               |
| Стабілізується через     | I, E                                                                                                                                                                                       | L, R                                                                                                                                                                     |
| Конфлікт                 | Через P: D не мають легкості та цікавості, здаються вузьколюбими і не цікавими. Порушує права Н на свободу.                                                                                | Через T: не можна чекати, Н здаються занадто розслабленими, лінивими.                                                                                                    |
|                          | Через те, що Н замовчує, D відчуває недостатню інформованість.<br>Чим більше Н продавлюється, тим більше D тисне. Н встановлює свої правила, вказуючи де можна переходити межі, а де - ні. |                                                                                                                                                                          |
| Позитивне                | Стабілізується, Н заспокоює D швидше, ніж N підтип. D здається надійним і може захистити.                                                                                                  |                                                                                                                                                                          |

**Як вивести до справи Н:** зацікавити, переключити та захопити емоціями. В конфлікті відсторонюються, після чого повертаються, щоб помиритись.

**Як вивести з поганого настрою Н:** поспівчувати, після чого не нав'язливо переключити, аж ніяк не вирішувати проблеми, не зосереджуватись на ситуації. Не ігнорувати.