

Періоди в стосунках

Період стосунків етапи	ф.	Опис
Альфа (Гармонізуючий)	+I	Цікавість та легкість
	-S	Приємність та задоволення
	+E	Ейфорія та Захоплення
	-L	Аналіз відмінностей
Бета (Домінантний)	-E	Пристрасть та притирка
	+L	Формування правил
	-F	Випробування меж
	+T	Перспективи майбутнього
Гама (Креативний)	+F	Відстоювання власних кордонів
	-T	Врахування досвіду
	+P	Самореалізація
	-R	Оцінка відношень
Дельта (Нормуючий)	-P	Відповідальність
	+R	Довіра та прощення
	-I	Свобода самовираження
	+S	Комфорт