

Проблеми функції Е

Тема: Проблеми функції. Етика Емоцій

Жити - значить горіти!

Етика емоцій має дуже сильний запал і має енергію вогню, гострого слова та емоційного заряду.

Працювати може в 2 напрямках на інших і на себе.

Ми розглянемо напрямок на себе. Привертання уваги і егоцентризм.

Тема стосується демонстративності і скандальності даної функції.

Отже: я не осуджую функції і ми обговорюємо суто крайні наслідки їхнього впливу)

Оскільки я працюю з багатьма людьми і помічаю певні закономірності, то хочу виділити кілька з них.

В кого найбільше може бути проявлена дана функція:

- Базова функція (або інша сильна функція)

- Акцентуїована.

- у креативного та домінантному підтипі.

АКЦЕНТУАЦІЯ- Крайніми проявами Е(особливо акцентуації, яка називається істероїдна або демонстративна, і нарцисизм)

Являються такі якості поведінки:

- скандальність

- маніпулятивність

- запопам'ятність

- нарцисизм

- сексуалізованість

- демонстративність

- поверхневність

Як впливає негативно Етика емоцій на оточення?

Етика емоційНаслідки такого впливу на інших часто наступні:

- Привертання уваги до себе, до своєї персони, часто надто демонстративно. Потреба в тому, щоб на них звертали увагу!

Якщо такої уваги немає, людина стає -погана, неуважна, винна і тд..

Скандальність, та гіперболізація ситуації. Надмірне емоційне сприйняття того, що відбувається. Чи це гіперрадісний стан чи драматизація.

- Маніпуляції, або швидка підстройка під емоції оточуючих. Зміна поглядів, ради того, щоб бути прикольным, хорошим і класним в ваших очах.

- Руйнування стосунків з оточуючими як наслідок гіперболізованої та ексцентричної поведінки.

- Яскравість та привертання уваги до себе за рахунок яскравого зовнішнього вигляду. Або відкритої сексуальної провокації.

Багато слів та мало діла.

- Наприклад якщо у вас Батьки мають Е сильну, в своєму середовищі, ви можете себе відчувати менш значущим і відповідно страждати з купою комплексів все життя. Оскільки вся увага наприклад в сім'ї сконцентрована навколо вашої істероїдної мами... а у вас з'являється протилежна позиція, що ви не такий вже і сексуальний чи не яскравий, такі діти часто бувають замкнуті. Оскільки живуть поруч з ексцентриками...

Наслідок- відчуття невпевненості в собі, яке формується часто під впливом таких батьків.

Чому це так?

- У даного типу є надзвичайна потреба в увазі! Від неї дуже залежить їхня самооцінка.

Якщо ви вже обрали собі таку партнершу або партнера, то зрозумійте, що для них це справді важливо бути для вас цікавими, гарними і самими самими. Тут звісно є свої плюси. Бо цей процес "очарування вас" буде бескінечним допоки ви реагуєте так як треба)

Весь театр- для вас одного)

- В істероїдних типів все погано з логікою, за рахунок того, що все те що не вписується в концепцію їхнього світобачення витісняється.

Витіснення — один з механізмів психологічного захисту. Переважно проявляється як забування чи ігнорування інформації.

Тої яка шкодить образу власної

Рекомендації:

Для тих які мають сильну цю функцію:

- Пам'ятайте! Що ваша потреба в увазі може бути надлишковою. Тому вчіться себе дозувати з контакти з іншими людьми. Не всі можуть витримати ваш емоційний пресинг та ваші спецефекти! Розвивайте доречність вашої поведінки.

- Працюйте над внутрішньою самооцінкою, щоб вона не настільки сильно залежала від оточення. Цим ви зробите себе більш стабільним.

- пам'ятайте! Що вам властиво накручувати та демонізувати інших, по тій причині що вони не роблять так, як вам хочеться, не дають вам тої уваги яку ви від них чекаєте і тд...

Для вас це якісь погані люди які вас не розуміють, вас не люблять... і вас не цінують! Ось так іде мислення. Пам'ятайте про цю свою здатність!

- В вас може страждати зона стосунків. Пам'ятайте що у вас є властивість звинувачувати інших а не себе... Цим ви шкодите взаєминам і руйнуєте навколо себе зв'язки. Також це призводить до сплєтен, скандалів та демонізації іншої людини. Вчіться бути об'єктивними. Гасіть сві пил та прислухайтесь до того, що вам кажуть люди.

- Тримайте в оточенні людей, чію критику ви готові вислухати. Хоч це буде для вас болісно, але вчіться аналізувати ваші вчинки і наслідки ваших дій!

Для тих хто потерпає від неї безпосередньо:

- Якщо ви попали під вплив Е у вас може виникати комплекс - Що я недостатньо...

Крута! Гарна! Сексуальна! Впевнена! Грайлива! Спокуслива і тд...

Це відбувається через те, що ви попали під вплив так сказати "зірки" з якою важко зрівнятися...))) зрозуміли? Тому у вас будуть загострюватись ваші комплекси...

Це хороший момент для того щоб їх ідентифікувати та працювати з ними!!!

ВПРАВА: виписати 3-5 якостей які вас зачіпають в даній людині. Потім поставити свої сильні якості в протигагу. Будьте собою)

- Приземляти таку людину майже безмістовно, оскільки на вас буде скинута вся артилерія)) але рекомендації такі:

- ігнор (це вбивча сила) ігноруючи ви не даєте емоційну підпитку. Іце ріже егоцентрика по самооцінці.

- або навпаки дайте трохи потрібної уваги, та чередуйте кнут і пряник. (пряник- це ваша увага а ігнор- це кнут!) зрозуміли?))

- ви можете знаходитись в стані страху з такою людиною, що вас покинуть, або звинуватять, або зроблять чергову істерику. Це все шантаж і маніпуляції. І тут ви або приймаєте ту людину такою яка вона є і вчитесь з цим справитись. Або дистанціюєтесь, щоб у вашому житті було менше драмм і витрачених даремно нервів.

Ми зустрічаємо дуже різних людей на своєму шляху! Але коли ми обираємо партнера слід пам'ятати про наслідки, та враховувати його особливості.

Тому, якщо у вас немає в середині вогню який може розтопити лід і перетворити його на цілющу воду, не вступаєте в цю гру! Але якщо у вас вогню достатньо, то направте його на ту людину, якій його бракує і тоді вам обом буде добре) ви компенсуєте свої потреби а ваш партнер свої)

Ось чому ДУЖЕ важливо розуміти соціоніку та себе самого глибше. А негативні наслідки особливо! Всім гарного настрою)

Тепла і любові вам

Соціонік-практик Анна Кіреєва.