

# Раціональність та Ірраціональність у стосунках.

## Раціональність - Ірраціональність

Спочатку розглянемо параметр Раціональність - Ірраціональність.

Це якості, які відповідають за властивість психіки концентруватись на об'єкті та переключати свою увагу від об'єкта. Також за вміння довготривало чи не довготривало фокусуватись на об'єкті.

**Раціонали**- мають чіткий "фокус уваги" та властивість довго фіксувати свою психічну енергію на чомусь одному. Саме ця властивість дає раціоналам завершувати справи, доводити їх до кінця та зосереджувати увагу на чомусь одному. Але Раціональні типи важко переключаются з одної справи на іншу. Раціонали гірше відловлюють інформацію, яка є поза межами задачі. Раціоналізм працює в сторону звуження. Для них зміна запланованої задачі це певний "психологічний стрес" Тому раціональній психіці більш властива певна зацикленість та концентрація на задачі чи на емоції. Раціональні типи концентровані та негнучкі, більш однозначні та категоричні.

**На фізичному рівні** М'язева система раціонала знаходиться в напруженні і для того, щоб розслабитись потрібні додаткові психічні зусилля.

**Мислення Раціональних** типів відрізняється "довготривалістю думки" Чим більш виражена раціональність тим довший в часі цей процес. Раціональні типи більш надійніші в своїх обіцянках, домовленостях та планах. Стабільніші в плануванні та намагаються все передбачити наперед. Для них важливі попередні домовленості. Це дозволяє налаштувати раціональну психіку на діяльність та розрахувати власні ресурси.

Готуються до ситуації завчасно, оскільки не люблять коли ситуація йде не по плану.

В неочікуваних чи незапланованих ситуаціях відчувають занепокоєння. Сплановані ситуації дають відчуття стабільності та приємного відчуття очікування.

**Ірраціонали**- мають не чіткий "фокус уваги" та довготривалу властивість концентруватись на чомусь одному. В їх поле зору попадає більше різноманітної інформації, які їх переключає від справ. Це дає психіці не зациклюватись на чомусь одному а досить гнучко переключатись між справами. Ірраціоналізм працює в сторону розширення.

Тому для ірраціональної психіки важко концентруватись на чомусь одному і вони важко виконують монотонну роботу. Для психологічного комфорту необхідні умови де ірраціональні типи можуть переключатись між задачами чи не доводити справи до кінця

**На фізичному рівні** ірраціональні типи фізично більш розслаблені і їм потрібна додаткова психічна концентрація, щоб тримати в напрузі своє тіло.

**Мислення ірраціональне** частіше переключається міняє свої позиції і сама думка менш довготривала на відміну від раціоналів. Тому у ірраціоналів "предмет думки" коротший в часі, вони швидше мислять та не зациклюються на чомусь одному. Перевагою такого мислення є властивість побачити ситуацію всебічно, але це дає сильну нестабільність власних позицій. Важче домовитись та спланувати оскільки ірраціональні типи завжди враховують "зміни які можуть статись". В таких ситуаціях які неочікувано змінились не стресують, оскільки можуть гнучко підлаштуватись до ситуації та обставин. В неочікуваних чи незапланованих ситуаціях відчувають збудження. А ситуації де все сплановано відчуваю пригніченість від рамок та обмежені можливості.

[blocked URL](#)Але не все так просто))

Часто люди погано розуміють ці параметри і вибірково собі приписують якісь якості протилежної дихотомії.

Є ще один параметр який характеризує та посилює раціональність та ірраціональність на рівні підтипу. Ініціальність та теміальність, але пор це згодом.

Природна раціональність чи ірраціональність все одно розвивається в умовах в яких ви знаходитесь і це дуже сильно впливатиме на її прояви. На формування підтипу (психологічний рівень).

Наприклад ви ірраціонал а ваша мама раціонал, в такому випадку ви можете перебрати в матері її раціональність, яку вона вклала у ваше виховання та ту раціональну поведінку яку від вас очікувало середовище.

Але це не значить що вашій психіці це окей, це означає що ви отримали раціональні навички, які переросли у звичку. І можливо в чомусь вони проявляються. І ваша психіка з точки зору соціоніки використовує більше психічного ресурсу ніж так, як би ви поводитись від природи вашого соціотипу.

[#раціональність](#) [#ірраціональність](#) [#соціоніка](#) [#психологія](#) [#мислення](#) [#ЛСК](#) [#сприйняття](#) [#соціум](#)

## Раціональність та Ірраціональність у стосунках.

Якщо склалась пара раціонал та ірраціонал то на базі даної дихотомії виникають такі проблеми:

### Спільна діяльність

Важко такій парі домовитись про спільні справи. Раціональні типи хочуть попередніх домовленостей а ірраціональні типи не спішать обіцяти бо не знають, як складуться обставини. Ірраціоналів дратує "зобов'язання" та негнучкість партнера. Раціоналів дратує "безвідповідальність" та легковажність партнера. Різниця сприйняття відбувається на базі цієї дихтомії. З часом такі ситуації доходять до обвинувачень в адрес один одного, що поджує конфлікти в парі. Тому в парі раціонал+ раціонал є відчуття стабільності, спокою та психологічного комфорту. В парі ірраціонал+ірраціонал є відчуття гнучкості та нема напруженості та лишніх об'язаловок як з раціоналом.

## Фінанси

Раціональні типи більш схильні робити плановані покупки, ремонти, купівлю автомобіля чи квартири. Для ірраціональних типів навпаки довге планування не властиве вони швидше ловлять можливості які підкидає життя. Діють спонтанно не плановано.

## Побут

Не рідко важко домовитись на побутовому рівні. Раціональні типи більш схильні до організації простору та дотримування певних правил на території. Поведінка в побуті ірраціонала біде більш хаотичною та правила будуть обмеженням в просторі. Що може призводити до вияснення відносин.

## Емоції

Емоційна сфера в цій парі теж має свої проблеми, оскільки раціонал довше знаходиться в одній емоції ніж ірраціонал. Раціоналам властиво більше контролю і порядку а ірраціоналам хаосу та свободи. Емоція ірраціоналів менш довготривала, тому в них емоції нестабільні та зміни настрою мають короткотривалі та яскраві перепади. У Раціоналів емоція довго тримає фокус на проблемі непереключають доки не вирішать конфлікт. Тому раціональним типам емоції ірраціоналів нестабільні і в довготривалих стосунках виникає відчуття, що вас не чують не розуміють і не відчувають до вас любові. В раціоналів це призводить до сімнівів в партнері та вияснення відносин. Ірраціональні типи навпаки "об'язані" емоціями раціоналів від яких сильно втомлюються. Не розуміють що від них хочуть, з часом можуть почати взагалі сумніватись в тому чи справді люблять цю людину. Чим більше емоційного тиску на раціональну психіку, тим більше сумнівів у стосунках. Ще цикл емоційний в цій парі не збігається поки раціонал ображений на ірраціонала, ірраціонал вже пережив кілька емоцій і міг навіть забути про попереднє непорозуміння. А раціонал в цей час знаходиться в емоційному довготривалому напруженні.

## Конфлікт

Стратегія к конфлікту раціонала довести свою думку та переконати партнера (пряма конфронтація), або домовитись до спільного рішення через вербалізацію інформації, проговорення (раціональні функції базова це логіка або етика) Раціонали в конфліктах "тиснуть" та категоричні, принципові, злопам'ятніші. Вербалізація проблеми сильна сторона раціоналів.

Стратегія в конфлікті ірраціонала розмити фокус та переключити увагу апонента не є ціллю донести думку а швидше знайти швидкий компроміс. (ірраціональні функції базова це сенсорика або інтуїція) Ірраціонали в конфліктах "обітаємі" та гнучкі, менш принципові, швидше пробавають образи. Краше миряться на тілесному рівні, через обійми чи фізичний контакт.

## Секс

На фізичному рівні ірраціональні типи більш розслаблені і швидше включаються в сексуальний контакт (швидкість включення в контакт ще залежить від параметру екстраверсія і інтроверсія)

В ірраціонально- раціональній парі не сходиться:

- **Темп.** Різні ритми психологічних циклів.
- **Психологічний цикл** - це цикл психологічних процесів, які проживає індивід. соціонічний- це вроджена психологічна система сприйняття та переробки психічної енергії та інформації.
- Психічна енергія-
- Психологічний процес - це сукупність станів функції які повторюються як механізм. Який в себе включає змінні стани, думки, відчуття, емоції, прояви.
- Психологічна система це цикли станів функції, які змінюють одна одну. Це називається соціотип. Одиниця психологічного процесу це СТАН ФУНКЦІЇ, який відбувається певний проміжок часу.